

- Using the following chart, identify your greatest areas of indebtedness. Using the strategy outlined below, plan your way to becoming free from the bondage of debt. This strategy advocates the elimination of the smallest outstanding debt first, then the second smallest, etc. By applying the majority of the money you usually pay on all your outstanding debts during a month to the smallest outstanding bill(s), and making only nominal (minimum) payments on the other outstanding balances, a person can normally eliminate several of the smaller outstanding debts rather quickly. The confidence generated by the elimination of the entire outstanding balance on specific accounts usually contributes positively to a person's renewed commitment to get totally out of debt.

(Example of a person with 6 separate, outstanding debts.)

Amount of Debt	Normal Payment	Month 1	Month 2	Month 3	Month 4	Month 5	Month 6	Month 7	Month 8
60	10	60							
120	25	120							
260	40	30	210	20					
320	35	10	10	200	100				
380	40	10	10	10	130	220			
860	50	20	20	20	20	30	250	250	250
2,000	200	250	250	250	250	250	250	250	250

Now list yours.

Amount of Debt	Normal Payment	Month 1	Month 2	Month 3	Month 4	Month 5	Month 6	Month 7	Month 8

- In making purchases, apply these useful questions:

- Is this the best time to buy?
- Is there a substitute for this?
- Does it have any major disadvantages?
- Will it increase or decrease in value?
- Will it contribute to our family unity?
- Is the price right?
- Do I really need it?
- Have I researched the item?
- Does it require expensive upkeep?

Προσωπική Εφαρμογή

- Χρησιμοποιώντας τον παρακάτω πίνακα, σημειώστε τις περιοχές όπου έχετε τα μεγαλύτερα χρέη. Χρησιμοποιήστε τη στρατηγική του Μαίκελ Τσίγουντ “Πως να εξοφλήσετε γρήγορα τα χρέη σας» (Michael Chitwood “How To Get Out Of Debt Quickly”) και σχεδιάστε τον δρόμο σας για την ελευθερία σας από τα δεσμά του χρέους.

Αυτή η στρατηγική προτείνει την εξόφληση του μικρότερου χρέους πρώτα, έπειτα του επομένου σε μέγεθος, κτλ. Χρησιμοποιώντας το μεγαλύτερο μέρος των χρημάτων με τα οποία εξοφλείτε τα χρέη σας κάθε μήνα, για την εξόφληση του μικρότερου χρέους και κάνοντας ελάχιστες πληρωμές στα υπόλοιπα, μπορείτε να εξαλείψετε συνήθως γρήγορα τα μικρότερα χρέη. Με την ολοκληρωτική εξάλειψη ορισμένων χρεών, αναπτερώνεται το ηθικό του ατόμου και δεσμεύεται εκ νέου, με περισσότερη όρεξη, στην εξόφληση όλων των χρεών.

(Παράδειγμα για κάποιο άτομο με 6 ξεχωριστά χρέη.)

Ποσό χρέους	Συνήθης Δόση	1 ^{ος} Μήνας	2 ^{ος} Μήνας	3 ^{ος} Μήνας	4 ^{ος} Μήνας	5 ^{ος} Μήνας	6 ^{ος} Μήνας	7 ^{ος} Μήνας	8 ^{ος} Μήνας
60	10	60							
120	25	120							
260	40	30	210	20					
320	35	10	10	200	100				
380	40	10	10	10	130	220			
860	50	20	20	20	20	30	250	250	250
2,000	200	250	250	250	250	250	250	250	250

Τώρα σημειώστε τα δικά σας.

Ποσό χρέους	Συνήθης Δόση	1 ^{ος} Μήνας	2 ^{ος} Μήνας	3 ^{ος} Μήνας	4 ^{ος} Μήνας	5 ^{ος} Μήνας	6 ^{ος} Μήνας	7 ^{ος} Μήνας	8 ^{ος} Μήνας

- Όταν κάνετε αγορές, σκεφθείτε αυτές τις χρήσιμες ερωτήσεις:

- Το χρειάζομαι πραγματικά;
- Είναι η καλύτερη εποχή για να τ’ αγοράσω;
- Μήπως έχει κάποια μεγάλα μειονεκτήματα;
- Θ’ αυξηθεί ή θα μειωθεί η αξία του;
- Θα συνεισφέρει στην ενότητα της οικογένειάς μας;
- Είναι καλή η τιμή;
- Υπάρχει κάποιο υποκατάστατο γι’ αυτό;
- Έχω ερευνήσει το αντικείμενο;
- Απαιτεί ακριβή συντήρηση